

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" "

г.

25.08.2026

# **Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## **Завтрак\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                    |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8   | 6,81  | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 4,16  | 10,08 | 16,1  | 171,8  | 155 | Каша манная молочная жидкая 155    |
| 2,65  | 2,33  | 9,31  | 68,81  | 150 | Чай с молоком 150**                |
| 13,61 | 19,22 | 60,76 | 475,36 |     |                                    |

## **Второй завтрак ЯСЛИ**

|     |     |     |      |     |             |
|-----|-----|-----|------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | 100 | Варенец 100 |
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 |     |             |

## **Обед\* ЯСЛИ**

|       |       |       |        |     |                                                       |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------------|
| 1,39  | 3,82  | 10,13 | 80,55  | 157 | Рассольник Ленинградский со сметаной, зеленью 150/5/2 |
| 10,67 | 9,6   | 9,39  | 166,7  | 135 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 135          |
| 2,04  | 3,2   | 13,62 | 91,5   | 100 | Пюре картофельное 100                                 |
| 0,33  | 0,01  | 18,84 | 76,8   | 150 | Компот из кураги +С витамином 150**                   |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                     |
| 1,54  | 0,28  | 7,54  | 40,2   | 20  | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             |
| 17,31 | 17,11 | 68,58 | 499,15 |     |                                                       |

## **Полдник\* ЯСЛИ**

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 4,3  | 13,8  | 30,6  | 264   | 50  | Корж "Маковый "       |
| 0,33 | 0,02  | 18,84 | 76,8  | 150 | Компот из изюма 150** |
| 4,63 | 13,82 | 49,44 | 340,8 |     |                       |

## **Ужин\* ЯСЛИ**

|       |      |        |          |     |                                     |
|-------|------|--------|----------|-----|-------------------------------------|
| 4,48  | 4,1  | 12,81  | 106,2    | 150 | Суп молочный с гречневой крупой 150 |
| 0,04  | 0,01 | 6,25   | 25,25    | 150 | Чай с сахаром 150**                 |
| 3,35  | 0,5  | 22,65  | 108,5    | 50  | Хлеб пшеничный                      |
| 3,08  | 0,56 | 15,08  | 80,4     | 40  | Хлеб ржано-пшеничный                |
| 0,38  | 0,38 | 9,31   | 42       | 95  | Яблоко свежее порционно 95          |
| 11,33 | 5,55 | 66,1   | 362,35   |     |                                     |
| 49,78 | 58,2 | 249,08 | 1 728,36 |     |                                     |

**Стоимость дня: 210,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна